

Datum	Ort	Distanz	Sandro	Corina	Deborah	Jessica	Silvan	Manuel	Total	Rang	Zeit
10-Jan-99	Crosslauf Gettnau	1010	88-89						31	26	04:15.64
10-Jan-99	Crosslauf Gettnau	1010		90-					10	4	04:52.93
10-Jan-99	Crosslauf Gettnau	1010			90-				10	8	05:50.37
17-Jan-99	Jugendcross Hellbühl	1000	88-89						64	25	03:49.00
17-Jan-99	Jugendcross Hellbühl	1000		90-					22	7	04:02.00
17-Jan-99	Jugendcross Hellbühl	1000			90-				22	20	05:11.00
24-Jan-99	Swisscross Bern	2000	88-89						20	16	10:18.00
24-Jan-99	Swisscross Bern	1000		90-					9	6	05:13.00
24-Jan-99	Swisscross Bern	1000			90-				9	9	06:08.00
20-Feb-99	Solothurner kant. Cross	1000	88-						11	8	04:59.08
20-Feb-99	Solothurner kant. Cross	1000		88-					15	10	05:32.02
20-Feb-99	Solothurner kant. Cross	1000			88-				15	12	06:09.50
27-Feb-99	Bremgarter Reusslauf	1000	88-90						38	21	04:28.00
27-Feb-99	Bremgarter Reusslauf	500		91-					41	1	01:28.00
27-Feb-99	Bremgarter Reusslauf	500			91-				41	13	01:46.00
28-Feb-99	Jugendcross Eschenbach	1000	88-89						55	26	05:10.00
28-Feb-99	Jugendcross Eschenbach	1000		90-					27	12	05:47.00
28-Feb-99	Jugendcross Eschenbach	1000			90-				27	17	06:12.00
14-Mrz-99	Jugendcross Hochdorf	1000	88-89						63	31	04:26.00
14-Mrz-99	Jugendcross Hochdorf	1000		90-					26	8	04:50.00
14-Mrz-99	Jugendcross Hochdorf	1000			90-				26	16	05:22.00
20-Mrz-99	Crosslauf Hellbühl	1700		87-					12	3	08:20.00
20-Mrz-99	Crosslauf Hellbühl	1700			87-				12	8	09:24.00
28-Mrz-99	Crosslauf Erstfeld	1380	88-89						40	14	06:08.08
28-Mrz-99	Crosslauf Erstfeld	1380		90-					37	9	06:40.26
28-Mrz-99	Crosslauf Erstfeld	1380			90-				37	20	07:13.70
28-Mrz-99	Crosslauf Erstfeld	150			92				15	3	
28-Mrz-99	Crosslauf Erstfeld	150				94			10	2	
03-Apr-99	GP Fricktal Eiken	1600	88-89						85	21	06:48.90
03-Apr-99	GP Fricktal Eiken	500		90-91					70	6	01:45.50
03-Apr-99	GP Fricktal Eiken	500			92-				35	1	01:55.90
05-Apr-99	Osterlauf Muri	900	87-89						43	22	04:03.60
05-Apr-99	Osterlauf Muri	350		90-					39	4	01:10.80
05-Apr-99	Osterlauf Muri	350			90-				39	25	01:27.70
10-Apr-99	Schwyzter Halbmarathon	1200	87-89						72	30	04:37.70
10-Apr-99	Schwyzter Halbmarathon	800		90-					69	6	03:19.80
10-Apr-99	Schwyzter Halbmarathon	800			90-				69	42	03:55.70

17-Apr-99	Zumiker Lauf	1400	88-89				19	9	05:38.70	
17-Apr-99	Zumiker Lauf	1400		90-91			12	4	06:14.70	
17-Apr-99	Zumiker Lauf	700			92-		22	1	03:04.80	
17-Apr-99	Zumiker Lauf	700				92-	22	20	04:32.20	
24-Apr-99	Dorflauf Lupsingen	1000		91-			14	1	03:39.00	
24-Apr-99	Dorflauf Lupsingen	1000			91-		14	5	04:01.00	
24-Apr-99	Luzerner Stadtlauf	1550	88-				310	26	06:00.20	
24-Apr-99	Luzerner Stadtlauf	1550		88-			303	73	06:54.90	
24-Apr-99	Luzerner Stadtlauf	1550			88-		303	204	07:53.60	
01-Mai-99	Nidwaldner Lauf	1600	88-89				65	7	07:00.00	
01-Mai-99	Nidwaldner Lauf	1600		90-			67	6	07:51.00	
01-Mai-99	Nidwaldner Lauf	1600			90-		67	29	08:48.00	
08-Mai-99	GP Bern	2700	88-89				244	57	11:24.00	
08-Mai-99	GP Bern	2700		90-			136	12	12:24.20	
08-Mai-99	GP Bern	2700			90-		136	62	14:17.50	
13-Mai-99	Auffahrtslauf Luzern	1700	87-89				14	5	06:50.36	
13-Mai-99	Auffahrtslauf Luzern	700		90-			27	7	03:06.85	
15-Mai-99	Fläckelauf Beromünster	1610	89-90				77	5	06:25.91	
15-Mai-99	Fläckelauf Beromünster	660		91-92			53	1	02:37.72	
15-Mai-99	Fläckelauf Beromünster	330				93-	38	5	01:35.23	
15-Mai-99	Fläckelauf Beromünster	330				93-	43	41	03:16.64	
15-Mai-99	Fläckelauf Beromünster	330					93-	43	42	03:20.63
22-Mai-99	Pfingstlauf Wohlen	1600	88-89				54	22	06:13.40	
22-Mai-99	Pfingstlauf Wohlen	1000		90-91			32	11	03:55.30	
22-Mai-99	Pfingstlauf Wohlen	350			92-		46	9	01:37.50	
22-Mai-99	Pfingstlauf Wohlen	350				92-	46	20	01:50.30	
24-Mai-99	Bannwiler Aaregelandelauf	1300	87-89				21	10	04:41.00	
24-Mai-99	Bannwiler Aaregelandelauf	700		90-92			11	5	02:53.00	
24-Mai-99	Bannwiler Aaregelandelauf	700			90-92		11	9	03:18.00	
29-Mai-99	Lenzburger Stadtlauf	2200	88-89				23	11	08:50.92	
29-Mai-99	Lenzburger Stadtlauf	1100		90-91			20	3	04:09.23	
29-Mai-99	Lenzburger Stadtlauf	550			92-		22	3	02:02.25	
29-Mai-99	Lenzburger Stadtlauf	550				92-	22	13	02:29.33	
30-Mai-99	GP Wilhelm Tell Attinghausen	1150	88-89					11	04:24.65	
30-Mai-99	GP Wilhelm Tell Attinghausen	1150		90-				2	04:50.19	
30-Mai-99	GP Wilhelm Tell Attinghausen	1150			90-			39	05:37.79	
30-Mai-99	GP Wilhelm Tell Attinghausen	250				93-				
30-Mai-99	GP Wilhelm Tell Attinghausen	250				93-				
30-Mai-99	GP Wilhelm Tell Attinghausen	250					93-			

04-Jun-99	Aarelauf Wangen	1500	88-91				24	<b>3</b>	06:09.00	
04-Jun-99	Aarelauf Wangen	300			92-		20	<b>1</b>	01:16.00	
04-Jun-99	Aarelauf Wangen	300				92-	20	6	01:28.00	
05-Jun-99	St Georgslauf Sursee	1040		91-92			27	7	05:07.80	
05-Jun-99	St Georgslauf Sursee	1040			92-92		27	18	05:36.50	
05-Jun-99	St Georgslauf Sursee	400				93-	22	10	02:09.50	
06-Jun-99	Jugendlauf Seelisberg	1700	88-89				20	14	06:32.60	
06-Jun-99	Jugendlauf Seelisberg	1700		90-			33	10	07:37.90	
06-Jun-99	Jugendlauf Seelisberg	1700			90-		33	20	08:28.70	
18-Jun-99	Hitzkircher Abendlauf	1520	88-89				105	32	06:00.91	
18-Jun-99	Hitzkircher Abendlauf	970		90-91			89	4	03:56.31	
18-Jun-99	Hitzkircher Abendlauf	485			92-93		45	<b>3</b>	02:00.07	
18-Jun-99	Hitzkircher Abendlauf	250				94-	51	36	01:38.81	
18-Jun-99	Hitzkircher Abendlauf	250					94-	51	37	01:39.58
26-Jun-99	Hellebardenlauf Sempach	1000	89-90				69	16	04:13.00	
26-Jun-99	Hellebardenlauf Sempach	600		91-94			64	<b>1</b>	02:21.00	
26-Jun-99	Hellebardenlauf Sempach	600			91-94		64	25	03:00.00	
26-Jun-99	Hellebardenlauf Sempach	600				91-94	64	59	03:55.00	
02-Jul-99	Homberglauf Beinwil	1000	88-89				14	13	05:59.56	
02-Jul-99	Homberglauf Beinwil	500		90-			17	5	02:27.32	
22-Aug-99	Staufberglauf	2000	88-89				32	13	08:11.00	
22-Aug-99	Staufberglauf	700		90-91			26	7	02:43.00	
22-Aug-99	Staufberglauf	700			92-		25	4	03:09.00	
22-Aug-99	Staufberglauf	700				92-	25	23	04:19.00	
25-Aug-99	Untersiggental	750		91-92				<b>1</b>		
25-Aug-99	Untersiggental	750			92-92					
28-Aug-99	Laufstag Affoltern a/ Albis	1800		90-91				5	08:17.00	
28-Aug-99	Laufstag Affoltern a/ Albis	800			92-			<b>2</b>	03:42.00	
29-Aug-99	Thuner Stadtlauf	2000	86-89				59	32	08:40.70	
29-Aug-99	Thuner Stadtlauf	2000		90-92WM			51	14	09:23.80	
29-Aug-99	Thuner Stadtlauf	2000			90-92WM		51	32	10:21.80	
29-Aug-99	Thuner Stadtlauf	300				93-95WM		5		
04-Sep-99	Jugendlauf Mellingen	770		90-91			21	<b>2</b>	03:02.80	
04-Sep-99	Jugendlauf Mellingen	420			92-		37	4	01:45.30	
04-Sep-99	Jugendlauf Mellingen	420				92-	37	16	02:01.80	
05-Sep-99	Rund um den Rootsee	1200	88-89				30	16	04:06.40	
05-Sep-99	Rund um den Rootsee	1200		90-			31	<b>2</b>	04:22.72	
05-Sep-99	Rund um den Rootsee	1200			90-		31	16	05:14.34	
11-Sep-99	Wauwil Santenbergcup	60	89-90				27	<b>1</b>	00:09.15	

11-Sep-99	Wauwil Santenbergcup	60		91-		18	<b>1</b>	00:09.84
11-Sep-99	Wauwil Santenbergcup	60			91-	18	<b>2</b>	00:11.03
11-Sep-99	Wauwil Santenbergcup	60				18	10	00:12.89
11-Sep-99	Rothrister Lauf	1600	88-89			17	8	06:52.50
11-Sep-99	Rothrister Lauf	1600		90-91		5	<b>1</b>	07:16.60
11-Sep-99	Rothrister Lauf	1600			92-93	7	<b>2</b>	08:31.70
18-Sep-99	Ämmelauf Littau	1650	88-89			19	5	06:33.00
18-Sep-99	Ämmelauf Littau	1650		90-91		14	<b>2</b>	07:08.00
18-Sep-99	Ämmelauf Littau	700			92-	11	<b>1</b>	04:40.00
25-Sep-99	Napflauf Willisau	1200	88-89			45	29	04:47.60
25-Sep-99	Napflauf Willisau	800		90-91		38	6	03:11.00
25-Sep-99	Napflauf Willisau	400			92-	52	<b>3</b>	01:31.40
25-Sep-99	Napflauf Willisau	400				52	42	02:13.70
26-Sep-99	Gohlgrabenlauf Langnau	1000		90-		18	<b>3</b>	03:07.00
26-Sep-99	Gohlgrabenlauf Langnau	1000			90-	18	9	03:45.00
26-Sep-99	Gohlgrabenlauf Langnau	150					<b>1</b>	
09-Okt-99	Laufenburger Stadtlauf	1680	88-89			14	5	06:46.20
09-Okt-99	Laufenburger Stadtlauf	780		90-91		9	4	03:01.40
09-Okt-99	Laufenburger Stadtlauf	480			92-	9	<b>2</b>	01:35.00
09-Okt-99	Laufenburger Stadtlauf	480				9	5	01:52.80
10-Okt-99	Pfäffikerseelauf	1900	88-89			36	9	07:29.20
10-Okt-99	Pfäffikerseelauf	1900		90-91		22	9	08:17.40
10-Okt-99	Pfäffikerseelauf	300			92-	32	<b>2</b>	01:04.40
10-Okt-99	Pfäffikerseelauf	300				32	9	01:16.50
16-Okt-99	Hallwilersee Lauf	1200		90-		53	7	05:09.70
16-Okt-99	Hallwilersee Lauf	1200			90-	53	23	05:47.10
23-Okt-99	Hinterländer Meist. Gettnau	840		91-		21	<b>2</b>	03:17.01
23-Okt-99	Hinterländer Meist. Gettnau	840			91-	21	9	03:44.66
24-Okt-99	Lausanne Mini Marathon	4219	89-90			116	23	18:47.60
24-Okt-99	Lausanne Mini Marathon	4219		91-92		65	8	20:38.30
24-Okt-99	Lausanne Mini Marathon	4219			91-92	65	11	21:11.20
31-Okt-99	Badener Stadtlauf	2190	88-89			22	12	09:15.10
31-Okt-99	Badener Stadtlauf	2190		90-		13	4	10:06.20
31-Okt-99	Badener Stadtlauf	2190			90-	13	7	10:50.90
07-Nov-99	Aargauer Volkslauf	2000	88-89			37	17	08:15.50
07-Nov-99	Aargauer Volkslauf	1090		90-		37	9	04:32.70
07-Nov-99	Aargauer Volkslauf	1090			90-	37	22	05:04.20
13-Nov-99	Kyburg Lauf	1400		90-92		26	<b>1</b>	06:48.20
13-Nov-99	Kyburg Lauf	1400			90-92	26	11	07:47.30

14-Nov-99	Lueg-Lauf Heimiswil	2000	87-89					17	10	09:15.00
14-Nov-99	Lueg-Lauf Heimiswil	700		90-				22	8	02:54.00
14-Nov-99	Lueg-Lauf Heimiswil	700			90-			22	17	03:27.00
20-Nov-99	Langenthaler Stadtlauf	1300	88-89					24	14	05:03.10
20-Nov-99	Langenthaler Stadtlauf	1300		90-				25	10	05:11.80
20-Nov-99	Langenthaler Stadtlauf	1300			90-			25	14	06:03.10
28-Nov-99	Stein am Rhein Marathon	1000	87-89					50	31	03:58.00
28-Nov-99	Stein am Rhein Marathon	1000		90-92				26	5	04:36.00
28-Nov-99	Stein am Rhein Marathon	1000			90-92			26	14	05:06.00
28-Nov-99	Stein am Rhein Marathon	250				93-		41	6	00:43.00
28-Nov-99	Stein am Rhein Marathon	250					93-	37	33	01:38.00
28-Nov-99	Stein am Rhein Marathon	250					93-	37	35	01:42.00
04-Dez-99	Chlauslauf Niederrohrdorf	1800	87-90					43	17	08:20.00
04-Dez-99	Chlauslauf Niederrohrdorf	1000		91-				18	5	04:16.00
04-Dez-99	Chlauslauf Niederrohrdorf	1000			91-			18	10	04:40.00
05-Dez-99	Bieler Jugendcross	1600	89-90					14	6	07:47.27
05-Dez-99	Bieler Jugendcross	1000		91-92				9	<b>3</b>	05:15.87
05-Dez-99	Bieler Jugendcross	1000			91-92			9	6	05:46.71
05-Dez-99	Bieler Jugendcross	500				93-		6	4	03:31.63
12-Dez-99	Silvesterlauf Zürich	1400	89-					145	20	04:44.50
12-Dez-99	Silvesterlauf Zürich	1400		89-				109	21	05:14.20
12-Dez-99	Silvesterlauf Zürich	1400			89-			109	56	05:41.20
31-Dez-99	Gippinger Stauseelauf	1000	88-89					40	22	03:51.90
31-Dez-99	Gippinger Stauseelauf	1000		90-				24	14	04:29.50
31-Dez-99	Gippinger Stauseelauf	1000			90-			24	15	04:33.40