

Datum	Ort	Distanz	Sandro	Corina	Deborah	Jessica	Silvan	Manuel	Total	Rang	Zeit
11-Jan-03	Zürcher Neujahrslauf	1800	88-89						20	10	06:46.80
11-Jan-03	Zürcher Neujahrslauf	1800		90-91					25	21	08:32.60
11-Jan-03	Zürcher Neujahrslauf	1800			92-93				32	14	08:26.10
11-Jan-03	Zürcher Neujahrslauf	1800				94-95			24	7	08:35.00
11-Jan-03	Zürcher Neujahrslauf	1100					96-		14	1	05:00.20
11-Jan-03	Zürcher Neujahrslauf	1100						96-	14	4	05:05.40
12-Jan-03	Crosslauf Affoltern a Albis	4000	88-89						35	32	18:35.00
22-Feb-03	Bremgarter Reusslauf	2000	89-90						30	4	07:08.80
22-Feb-03	Bremgarter Reusslauf	2000		91-92					30	16	09:33.50
22-Feb-03	Bremgarter Reusslauf	2000			91-92				30	13	08:51.30
22-Feb-03	Bremgarter Reusslauf	1200				93-94			54	12	05:02.40
22-Feb-03	Bremgarter Reusslauf	400					95-		53	8	01:45.90
22-Feb-03	Bremgarter Reusslauf	400						95-	53	9	01:46.40
16-Mrz-03	Waffenlauf St Gallen	7600	88-91						6	4	35:31.30
16-Mrz-03	Waffenlauf St Gallen	7600		88-91					7	4	46:37.00
16-Mrz-03	Waffenlauf St Gallen	7600			88-91				7	3	43:46.10
16-Mrz-03	Waffenlauf St Gallen	7600				88-91			7	4	47:46.10
16-Mrz-03	Waffenlauf St Gallen	7600					88-91		6	5	45:23.60
16-Mrz-03	Waffenlauf St Gallen	7600						88-91	6	6	46:57.80
22-Mrz-03	Männedorfer Waldlauf	2800	88-89						18	11	10:45.30
22-Mrz-03	Männedorfer Waldlauf	2800		90-91					18	16	14:08.80
22-Mrz-03	Männedorfer Waldlauf	2800			92-93				24	12	13:35.30
22-Mrz-03	Männedorfer Waldlauf	2800				94-95			19	7	13:03.70
22-Mrz-03	Männedorfer Waldlauf	1200					96-		17	1	06:19.80
22-Mrz-03	Männedorfer Waldlauf	1200						96-	17	3	06:23.60
06-Apr-03	Waffenlauf Zürich	6000	88-						7	4	30:28.60
06-Apr-03	Waffenlauf Zürich	6000		88-					7	6	41:46.40
06-Apr-03	Waffenlauf Zürich	6000			88-				7	4	39:15.50
06-Apr-03	Waffenlauf Zürich	6000				88-			7	5	40:57.90

06-Apr-03	Waffenlauf Zürich	6000					88-		7	6	43:43.80
06-Apr-03	Waffenlauf Zürich	6000						88-	7	7	50:00.00
13-Apr-03	Intern. Bretschalauf Eschen /FL	2100	88-89						3	3	06:51.30
13-Apr-03	Intern. Bretschalauf Eschen /FL	1700		90-91					17	7	07:20.11
13-Apr-03	Intern. Bretschalauf Eschen /FL	1300			92-93				24	9	05:36.68
13-Apr-03	Intern. Bretschalauf Eschen /FL	600				94-95			10	8	02:15.03
13-Apr-03	Intern. Bretschalauf Eschen /FL	300					96-		11	4	01:05.08
13-Apr-03	Intern. Bretschalauf Eschen /FL	300						96-	11	6	01:10.02
19-Apr-03	GP Fricktal Eiken	1600	88-89						24	8	05:44.10
19-Apr-03	GP Fricktal Eiken	1600		90-91					60	32	07:36.70
19-Apr-03	GP Fricktal Eiken	1600			92-93				66	18	07:18.10
19-Apr-03	GP Fricktal Eiken	500				94-95			107	6	01:45.70
19-Apr-03	GP Fricktal Eiken	500					96-		63	10	02:00.70
19-Apr-03	GP Fricktal Eiken	500						96-	63	12	02:03.00
26-Apr-03	Dorflauf Lupsingen	3000	89-91						14	2	10:58.00
26-Apr-03	Dorflauf Lupsingen	3000		89-91					10	9	15:36.00
26-Apr-03	Dorflauf Lupsingen	1900			92-94				34	8	08:19.00
26-Apr-03	Dorflauf Lupsingen	1900				92-94			34	19	09:05.00
26-Apr-03	Dorflauf Lupsingen	1000					95-		32	7	03:54.00
26-Apr-03	Dorflauf Lupsingen	1000						95-	32	6	03:54.00
27-Apr-03	Wiedlisbacher Waffenlauf	8000	88-91						32	8	32:49.40
27-Apr-03	Wiedlisbacher Waffenlauf	8000		88-91					17	14	46:05.20
27-Apr-03	Wiedlisbacher Waffenlauf	8000			88-91				17	7	41:25.50
27-Apr-03	Wiedlisbacher Waffenlauf	8000				88-91			17	12	44:18.90
27-Apr-03	Wiedlisbacher Waffenlauf	8000					88-91		32	31	48:07.10
27-Apr-03	Wiedlisbacher Waffenlauf	8000						88-91	32	32	48:50.40
03-Mai-03	Luzerner Stadtlauf	3800	88-89						103	18	15:01.60
03-Mai-03	Luzerner Stadtlauf	2100		90-91					199	119	10:12.40
03-Mai-03	Luzerner Stadtlauf	1550			92-				306	53	06:47.50
03-Mai-03	Luzerner Stadtlauf	1550				Fam			1550		06:54.80
03-Mai-03	Luzerner Stadtlauf	1550					Fam		1550		07:42.00

03-Mai-03	Luzerner Stadtlauf	1550						Fam	1550		07:13.90
04-Mai-03	Waldlauf Zunzgen	3500	87-91						75	6	14:48.00
04-Mai-03	Waldlauf Zunzgen	3500		87-91					68	39	20:43.00
04-Mai-03	Waldlauf Zunzgen	3500				92-			119	17	20:32.00
04-Mai-03	Waldlauf Zunzgen	3500					92-		135	65	21:02.00
04-Mai-03	Waldlauf Zunzgen	3500						92-	135	80	22:12.00
10-Mai-03	GP Bern	2600	88-89						116	28	09:31.70
10-Mai-03	GP Bern	2600		90-91					202	136	13:03.40
10-Mai-03	GP Bern	2600			92-93				221	56	12:06.10
10-Mai-03	GP Bern	2600				94-96			188	31	12:24.20
10-Mai-03	GP Bern	2600					94-96		237	86	12:26.60
10-Mai-03	GP Bern	2600						94-96	237	148	13:31.10
17-Mai-03	St. Georgslauf Sursee	1720	89-90						20	2	05:56.20
17-Mai-03	St. Georgslauf Sursee	1290		91-92					28	16	05:30.70
17-Mai-03	St. Georgslauf Sursee	1290			91-92				28	20	05:38.40
17-Mai-03	St. Georgslauf Sursee	1290				93-94			37	14	05:40.10
17-Mai-03	St. Georgslauf Sursee	860					95-96		32	10	03:49.70
17-Mai-03	St. Georgslauf Sursee	860						95-96	32	12	03:54.80
24-Mai-03	Fläckelauf Beromünster	1610	89-90						47	5	05:33.54
24-Mai-03	Fläckelauf Beromünster	1610		91-92					65	26	07:24.74
24-Mai-03	Fläckelauf Beromünster	1610			91-92				65	34	07:34.39
24-Mai-03	Fläckelauf Beromünster	1610				93-94			81	19	07:26.59
24-Mai-03	Fläckelauf Beromünster	660					95-96		97	23	03:00.44
24-Mai-03	Fläckelauf Beromünster	660						95-96	97	42	03:14.59
29-Mai-03	Johanniter Lauf	1590	89-91						14	2	04:56.41
29-Mai-03	Johanniter Lauf	1060			92-93				26	6	04:00.77
29-Mai-03	Johanniter Lauf	550				94-95			28	4	01:43.22
29-Mai-03	Johanniter Lauf	550					96		21	5	01:56.22
29-Mai-03	Johanniter Lauf	550						96	21	6	01:58.42
31-Mai-03	Lenzburger Stadtlauf	2450	88-89						15	6	08:56.20
31-Mai-03	Lenzburger Stadtlauf	2450		90-91					20	19	12:28.70

31-Mai-03	Lenzburger Stadtlauf	2450			92-93			25	18	12:22.30	
31-Mai-03	Lenzburger Stadtlauf	1100				94-95		27	4	04:24.70	
31-Mai-03	Lenzburger Stadtlauf	550					96-	33	5	02:01.10	
31-Mai-03	Lenzburger Stadtlauf	550						96-	33	11	02:09.20
01-Jun-03	Jugendlauf Seelisberg	3400	88-89					6	3	12:07.80	
01-Jun-03	Jugendlauf Seelisberg	1700		90-91				16	14	07:09.60	
01-Jun-03	Jugendlauf Seelisberg	1700			92-93			32	26	07:28.90	
01-Jun-03	Jugendlauf Seelisberg	1700				94-95		25	5	07:06.80	
01-Jun-03	Jugendlauf Seelisberg	1700					96-	25	15	07:35.50	
01-Jun-03	Jugendlauf Seelisberg	1700						96-	25	16	07:42.60
06-Jun-03	Abendlauf Härkingen	1100		90-				9	2	04:47.00	
06-Jun-03	Abendlauf Härkingen	1100			90-			9	3	05:04.00	
06-Jun-03	Abendlauf Härkingen	1100				90-		9	6	05:19.00	
06-Jun-03	Abendlauf Härkingen	1100					90-	11	8	05:25.00	
06-Jun-03	Abendlauf Härkingen	1100						90-	11	9	05:33.00
07-Jun-03	Melser Dorflauf	2400	89-90					8	1	07:19.88	
07-Jun-03	Melser Dorflauf	1800		91-92				19	14	06:54.80	
07-Jun-03	Melser Dorflauf	1800			91-92			19	15	07:11.52	
07-Jun-03	Melser Dorflauf	1200				93-		21	5	04:04.92	
07-Jun-03	Melser Dorflauf	1200					93-	25	14	04:32.24	
07-Jun-03	Melser Dorflauf	1200						93-	25	18	04:46.91
21-Jun-03	Hitzkircher Jugendlauf	2123	88-89					15	7	07:31.46	
21-Jun-03	Hitzkircher Jugendlauf	1580		90-91				50	21	07:00.04	
21-Jun-03	Hitzkircher Jugendlauf	1580			92-93			59	13	06:53.63	
21-Jun-03	Hitzkircher Jugendlauf	1037				94-95		77	15	04:30.28	
21-Jun-03	Hitzkircher Jugendlauf	537					96-97	58	8	02:19.21	
21-Jun-03	Hitzkircher Jugendlauf	537						96-97	58	21	02:31.99
28-Jun-03	Hellebardenlauf Sempach	1000	89-90					27	1	03:20.60	
28-Jun-03	Hellebardenlauf Sempach	1000		91-92				68	30	04:24.00	
28-Jun-03	Hellebardenlauf Sempach	1000			91-92			68	33	04:26.09	
28-Jun-03	Hellebardenlauf Sempach	1000				93-94		51	19	04:42.70	

28-Jun-03	Hellebardenlauf Sempach	600					95-98	85	20	02:43.90	
28-Jun-03	Hellebardenlauf Sempach	600						95-98	85	27	02:49.10
17-Aug-03	Stauffberglauf	2000	88-89						17	7	07:14.10
17-Aug-03	Stauffberglauf	2000		90-91					18	15	10:06.90
17-Aug-03	Stauffberglauf	2000			92-93				21	13	09:08.40
17-Aug-03	Stauffberglauf	700				94-95			24	7	02:59.70
17-Aug-03	Stauffberglauf	700					96-		33	5	02:58.08
17-Aug-03	Stauffberglauf	700						96-	33	6	03:04.50
27-Aug-03	Sikingalauf Untersiggenthal	1200	88-90						14	1	03:50.00
27-Aug-03	Sikingalauf Untersiggenthal	1200		91-92					20	12	05:14.00
27-Aug-03	Sikingalauf Untersiggenthal	1200			91-92				20	10	05:11.00
27-Aug-03	Sikingalauf Untersiggenthal	750				93-94			15	7	03:08.00
27-Aug-03	Sikingalauf Untersiggenthal	750					95-96		27	14	03:29.00
27-Aug-03	Sikingalauf Untersiggenthal	750						95-96	27	12	03:24.00
13-Sep-03	Rothrister Lauf	2400	88-89						5	2	08:42.30
13-Sep-03	Rothrister Lauf	1300		90-91					14	12	11:38.20
13-Sep-03	Rothrister Lauf	1300			92-93				11	6	05:31.00
13-Sep-03	Rothrister Lauf	1300				94-95			12	6	05:48.90
13-Sep-03	Rothrister Lauf	1300					96-97		9	3	06:26.70
13-Sep-03	Rothrister Lauf	1300						96-97	9	1	06:02.80
14-Sep-03	Waffenlauf Reinach	5700	88-91						14	3	20:31.50
14-Sep-03	Waffenlauf Reinach	5700		88-91					5	4	28:13.70
14-Sep-03	Waffenlauf Reinach	5700			92-				16	1	26:19.40
14-Sep-03	Waffenlauf Reinach	5700				92-			16	3	28:03.80
14-Sep-03	Waffenlauf Reinach	5700					92-		13	7	28:27.50
14-Sep-03	Waffenlauf Reinach	5700						92-	13	9	28:44.30
27-Sep-03	Ämmelauf Littau	1650	88-89						13	4	05:23.00
27-Sep-03	Ämmelauf Littau	1650		90-91					9	8	07:03.00
27-Sep-03	Ämmelauf Littau	1650			92-93				22	7	06:50.00
27-Sep-03	Ämmelauf Littau	1650				94-95			13	6	07:13.00
27-Sep-03	Ämmelauf Littau	700					96-		15	2	04:40.00

27-Sep-03	Ämmelauf Littau	700						96-	15	4	04:49.00
28-Sep-03	Altdorfer Waffenlauf	6125	88-91						6	4	25:14.40
28-Sep-03	Altdorfer Waffenlauf	6125		88-91					14	13	35:19.00
28-Sep-03	Altdorfer Waffenlauf	6125			88-91				14	11	31:55.70
28-Sep-03	Altdorfer Waffenlauf	6125				88-91			14	12	33:17.70
28-Sep-03	Altdorfer Waffenlauf	6125					88-91		6	5	34:58.60
28-Sep-03	Altdorfer Waffenlauf	6125						88-91	6	6	35:07.30
11-Okt-03	Hallwilerseelauf	3600	88-89						14	8	13:42.20
26-Okt-03	Lausanne Mini Marathon	4200	87-						346	28	15:47.20
26-Okt-03	Lausanne Mini Marathon	4200		87-					225	97	21:08.50
26-Okt-03	Lausanne Mini Marathon	4200			87-				225	75	20:18.70
26-Okt-03	Lausanne Mini Marathon	4200				87-			225	108	21:21.50
26-Okt-03	Lausanne Mini Marathon	4200					95-96		248	22	21:44.00
26-Okt-03	Lausanne Mini Marathon	4200						95-96	248	24	22:03.70
02-Nov-03	Thuner Waffenlauf	2500	88-						11	2	09:39.60
02-Nov-03	Thuner Waffenlauf	2500		88-					6	6	12:17.40
02-Nov-03	Thuner Waffenlauf	2500			88-				6	3	11:36.10
02-Nov-03	Thuner Waffenlauf	2500				88-			6	5	12:13.80
02-Nov-03	Thuner Waffenlauf	2500					88-		11	8	12:21.60
02-Nov-03	Thuner Waffenlauf	2500						88-	11	9	12:40.80
08-Nov-03	Kyburg Lauf	2800	88-90						31	3	09:23.90
08-Nov-03	Kyburg Lauf	2100		91-93					34	17	09:03.30
08-Nov-03	Kyburg Lauf	2100			91-93				34	12	08:40.80
08-Nov-03	Kyburg Lauf	1400				94-96			52	9	06:03.70
08-Nov-03	Kyburg Lauf	1400					94-96		39	12	06:34.70
08-Nov-03	Kyburg Lauf	1400						94-96	39	23	06:43.50
22-Nov-03	Langenthaler Stadtlauf	2500	88-89						20	8	08:36.70
22-Nov-03	Langenthaler Stadtlauf	1250		90-91					43	20	04:47.60
22-Nov-03	Langenthaler Stadtlauf	1250			92-93				36	14	04:53.80
22-Nov-03	Langenthaler Stadtlauf	1250				94-			35	4	04:58.60
22-Nov-03	Langenthaler Stadtlauf	1250					94-		61	35	05:23.50

22-Nov-03	Langenthaler Stadtlau	1250						94-	61	39	05:32.40
30-Nov-03	Bieler Jugendcross	2650	89-90						16	3	10:46.62
30-Nov-03	Bieler Jugendcross	1650		91-92					29	24	08:44.25
30-Nov-03	Bieler Jugendcross	1650			91-92				29	20	08:21.86
30-Nov-03	Bieler Jugendcross	1500				93-94			23	14	08:07.74
30-Nov-03	Bieler Jugendcross	1000					95-96		24	9	05:39.75
30-Nov-03	Bieler Jugendcross	1000						95-96	24	7	05:29.75
14-Dez-03	Silvesterlauf Zürich	2800	89-90						115	10	09:31.90
14-Dez-03	Silvesterlauf Zürich	1400		91-92					155	75	05:26.80
14-Dez-03	Silvesterlauf Zürich	1400			91-92				155	77	05:26.90
14-Dez-03	Silvesterlauf Zürich	1400				93-			201	42	05:31.90
14-Dez-03	Silvesterlauf Zürich	1400					Fam95-		184	2	05:35.70
14-Dez-03	Silvesterlauf Zürich	1400						Fam95-	184	2	05:35.70
31-Dez-03	Gippinger Stauseelauf	2700	88-89						17	9	10:38.80
31-Dez-03	Gippinger Stauseelauf	1800		90-91					16	14	08:23.70
31-Dez-03	Gippinger Stauseelauf	700			92-93				17	8	02:36.40
31-Dez-03	Gippinger Stauseelauf	700				94-			31	12	02:55.90
31-Dez-03	Gippinger Stauseelauf	700					94-		41	24	03:07.50
31-Dez-03	Gippinger Stauseelauf	700						94-	41	26	03:10.30