

Datum	Ort	Distanz	Sandro	Corina	Deborah	Jessica	Silvan	Manuel	Total	Rang	Zeit
11-Jan-04	Crosslauf Gettnau	1750	Plausch						46	7	06:24.56
11-Jan-04	Crosslauf Gettnau	1300		91-92					16	16	06:18.53
11-Jan-04	Crosslauf Gettnau	1300			91-92				16	14	05:53.10
11-Jan-04	Crosslauf Gettnau	850				93-94			19	15	03:57.99
11-Jan-04	Crosslauf Gettnau	400					95-		16	11	01:49.45
11-Jan-04	Crosslauf Gettnau	400						95-	16	12	01:51.58
18-Jan-04	Crosslauf Hellbühl	3000	89-90						28	23	14:27.00
18-Jan-04	Crosslauf Hellbühl	2000		91-92					28	28	12:01.00
18-Jan-04	Crosslauf Hellbühl	2000			91-92				28	25	11:28.00
18-Jan-04	Crosslauf Hellbühl	1000				93-94			41	30	05:03.00
18-Jan-04	Crosslauf Hellbühl	1000					95-		25	18	05:29.00
18-Jan-04	Crosslauf Hellbühl	1000						95-	25	19	05:30.00
31-Jan-04	Crosslauf Reussbühl	3800	89-90						29	10	16:54.96
31-Jan-04	Crosslauf Reussbühl	1900		91-92					34	33	10:52.18
31-Jan-04	Crosslauf Reussbühl	1900			91-92				34	31	10:49.59
31-Jan-04	Crosslauf Reussbühl	950				93-94			37	36	05:31.39
31-Jan-04	Crosslauf Reussbühl	950					95-		29	19	05:29.09
31-Jan-04	Crosslauf Reussbühl	950						95-	29	25	05:49.42
28-Feb-04	Crosslauf Alpnach	4000	89-90						52	44	18:17.89
29-Feb-04	Crosslauf Alpnach	2000		91-92					53	53	12:17.12
29-Feb-04	Crosslauf Alpnach	2000			91-92				53	48	11:14.24
29-Feb-04	Crosslauf Alpnach	1500				93-94			52	46	08:57.14
29-Feb-04	Crosslauf Alpnach	1000					95-96		34	25	05:49.09
29-Feb-04	Crosslauf Alpnach	1000						95-96	34	31	06:09.57
13-Mrz-04	Crosslauf Hochdorf	2000		91-92					29	29	10:17.00
13-Mrz-04	Crosslauf Hochdorf	2000			91-92				29	22	09:38.00
13-Mrz-04	Crosslauf Hochdorf	1000				93-94			35	29	04:48.00

13-Mrz-04	Crosslauf Hochdorf	1000					95-	33	20	04:57.00
13-Mrz-04	Crosslauf Hochdorf	1000					95-	33	21	04:59.00
20-Mrz-04	Männedorfer Waldlauf	2200	89-90					21	10	07:57.60
20-Mrz-04	Männedorfer Waldlauf	2200		91-92				66	32	10:31.80
20-Mrz-04	Männedorfer Waldlauf	2200			91-92			66	20	09:56.20
20-Mrz-04	Männedorfer Waldlauf	1300				93-94		66	14	06:14.70
20-Mrz-04	Männedorfer Waldlauf	1300					95-96	56	13	06:20.40
20-Mrz-04	Männedorfer Waldlauf	1300					95-96	56	20	06:38.20
28-Mrz-04	Crosslauf Erstfeld	2840	89-90					17	4	11:06.96
28-Mrz-04	Crosslauf Erstfeld	1380		91-92				33	27	06:23.37
28-Mrz-04	Crosslauf Erstfeld	1380			91-92			33	12	06:00.23
28-Mrz-04	Crosslauf Erstfeld	1380				93-94		46	23	06:24.22
28-Mrz-04	Crosslauf Erstfeld	690					95-96	58	28	03:12.61
28-Mrz-04	Crosslauf Erstfeld	690					95-96	58	33	03:16.69
04-Apr-04	Waffenlauf Neuenburg	4200	89-					16	2	14:44.40
04-Apr-04	Waffenlauf Neuenburg	4200			89-			7	3	17:31.50
04-Apr-04	Waffenlauf Neuenburg	4200				89-		7	6	19:59.40
04-Apr-04	Waffenlauf Neuenburg	4200					89-	16	15	20:08.30
04-Apr-04	Waffenlauf Neuenburg	4200					89-	16	16	20:09.60
10-Apr-04	GP Fricktal Eiken	1600	89-90					38	8	05:35.10
10-Apr-04	GP Fricktal Eiken	1600		91-92				42	28	07:48.60
10-Apr-04	GP Fricktal Eiken	1600			91-92			42	18	07:04.90
10-Apr-04	GP Fricktal Eiken	500					95-96	104	44	01:58.80
10-Apr-04	GP Fricktal Eiken	500					95-96	104	53	02:01.80
24-Apr-04	Luzerner Stadtlauf	3800	89-90					91	5	14:17.00
24-Apr-04	Luzerner Stadtlauf	2100		91-92				211	48	09:03.50
24-Apr-04	Luzerner Stadtlauf	2100			91-92			211	142	10:27.70
24-Apr-04	Luzerner Stadtlauf	1550				93-94		368	81	07:00.80
24-Apr-04	Luzerner Stadtlauf	1550					Fam	1091	2	06:51.10

24-Apr-04	Luzerner Stadtlauf	1550						Fam	1091	3	06:53.30
25-Apr-04	Wiedlisbacher Waffenlauf	8000	89-						14	1	31:57.00
25-Apr-04	Wiedlisbacher Waffenlauf	8000		89-					8	6	43:56.10
25-Apr-04	Wiedlisbacher Waffenlauf	8000			89-				8	4	38:53.30
25-Apr-04	Wiedlisbacher Waffenlauf	8000				89-			8	7	43:58.80
25-Apr-04	Wiedlisbacher Waffenlauf	8000					89-		14	12	41:39.10
25-Apr-04	Wiedlisbacher Waffenlauf	8000						89-	14	11	41:07.90
01-Mai-04	Nidwaldner Lauf	3200	89-90						26	4	12:10.00
01-Mai-04	Nidwaldner Lauf	1600		91-92					62	37	08:11.00
01-Mai-04	Nidwaldner Lauf	1600			91-92				62	17	07:25.00
01-Mai-04	Nidwaldner Lauf	1600				93-94			62	17	07:51.00
01-Mai-04	Nidwaldner Lauf	1600					95-		74	14	08:02.00
01-Mai-04	Nidwaldner Lauf	1600						95-	74	21	08:17.00
02-Mai-04	GP Wilhelm Tell Attinghausen	3150	89-90						9	4	11:54.26
02-Mai-04	GP Wilhelm Tell Attinghausen	2150		91-92					31	22	10:35.20
02-Mai-04	GP Wilhelm Tell Attinghausen	2150			91-92				31	7	09:29.79
02-Mai-04	GP Wilhelm Tell Attinghausen	1150				93-94			28	13	05:30.05
02-Mai-04	GP Wilhelm Tell Attinghausen	1150					95-		30	12	05:39.07
02-Mai-04	GP Wilhelm Tell Attinghausen	1150						95-	30	13	05:47.42
08-Mai-04	GP Bern	1900	89-90						101	11	06:34.70
08-Mai-04	GP Bern	1900		91-92					193	97	08:48.40
08-Mai-04	GP Bern	1900			91-92				193	44	08:04.90
08-Mai-04	GP Bern	1900				93-94			284	44	08:25.10
08-Mai-04	GP Bern	1900					95-		255	70	08:54.10
08-Mai-04	GP Bern	1900						95-	255	84	09:04.10
12-Mai-04	1000m Meeting Horw	1000	89-90						6	2	03:00.22
15-Mai-04	Fläckelauf Beromünster	1610	89-90						32	2	05:11.80
15-Mai-04	Fläckelauf Beromünster	1610		91-92					75	29	06:50.70
15-Mai-04	Fläckelauf Beromünster	1610			91-92				75	15	06:28.80

15-Mai-04	Fläckelauf Beromünster	1610			93-94		114	22	07:04.80	
15-Mai-04	Fläckelauf Beromünster	1610				95-96	106	28	07:24.50	
15-Mai-04	Fläckelauf Beromünster	1610					95-96	106	27	07:23.60
20-Mai-04	1000m Meeting Langenthal	1000	83-90				13	8	02:55.18	
20-Mai-04	Johanniter Lauf	1590		90-92			7	6	06:27.60	
20-Mai-04	Johanniter Lauf	1590			90-92		7	5	05:57.40	
20-Mai-04	Johanniter Lauf	1060			93-94		36	2	03:43.20	
20-Mai-04	Johanniter Lauf	530				95-96	45	28	01:57.90	
20-Mai-04	Johanniter Lauf	530					95-96	45	35	02:05.30
22-Mai-04	Lenzburger Stadtlauf	2450	89-90				24	5	08:30.90	
22-Mai-04	Lenzburger Stadtlauf	2450		91-92			31	17	11:02.20	
22-Mai-04	Lenzburger Stadtlauf	2450			91-92		31	13	10:17.00	
22-Mai-04	Lenzburger Stadtlauf	2450			93-94		31	6	10:21.00	
22-Mai-04	Lenzburger Stadtlauf	1100				95-96	37	22	04:46.70	
22-Mai-04	Lenzburger Stadtlauf	1100					95-96	37	21	04:46.00
29-Mai-04	Pfingstlauf Wohlen	1600	89-90				26	4	05:05.40	
29-Mai-04	Pfingstlauf Wohlen	1600		91-92			26	14	06:33.50	
29-Mai-04	Pfingstlauf Wohlen	1600			91-92		26	10	06:12.30	
29-Mai-04	Pfingstlauf Wohlen	1600			93-94		36	19	06:52.20	
29-Mai-04	Pfingstlauf Wohlen	1000				95-96	29	19	04:03.00	
29-Mai-04	Pfingstlauf Wohlen	1000					95-96	29	20	04:09.00
06-Jun-04	Jugendlauf Seelisberg	3400	89-90				11	2	11:27.70	
06-Jun-04	Jugendlauf Seelisberg	1700		91-92			23	18	06:48.50	
06-Jun-04	Jugendlauf Seelisberg	1700			91-92		23	8	06:31.60	
06-Jun-04	Jugendlauf Seelisberg	1700			93-94		20	14	07:02.90	
06-Jun-04	Jugendlauf Seelisberg	1700				95-	22	9	07:11.20	
06-Jun-04	Jugendlauf Seelisberg	1700					95-	22	10	07:14.60
09-Jun-04	3000m Meeting Freienbach	3000	87-				8	6	10:26.88	
12-Jun-04	Melser Dorflauf	2400	88-89				4	1	06:55.47	

12-Jun-04	Melser Dorflauf	2400		90-91				7	6	08:58.31	
12-Jun-04	Melser Dorflauf	1800			92-93			13	3	06:04.75	
12-Jun-04	Melser Dorflauf	1200				94-		16	3	03:58.38	
12-Jun-04	Melser Dorflauf	1200					94-	35	24	04:27.71	
12-Jun-04	Melser Dorflauf	1200						94-	35	29	04:45.58
19-Jun-04	1000m Meeting Luzern	1000	89-90					18	4	02:57.02	
26-Jun-04	Hellebardenlauf Sempach	1000		90-91				31	18	04:06.90	
26-Jun-04	Hellebardenlauf Sempach	1000			92-93			51	15	04:07.60	
26-Jun-04	Hellebardenlauf Sempach	1000				94-95		47	6	04:14.90	
26-Jun-04	Hellebardenlauf Sempach	600					96-99	77	3	02:23.90	
26-Jun-04	Hellebardenlauf Sempach	600						96-99	77	17	02:46.00
27-Jun-04	1000m Meeting Aarau	1000	89-90					13	4	02:54.04	
04-Jul-04	Stanserhornberglauf	11000	87-					10	7	01:43:04.00	
12-Aug-04	1000m Meeting Aarau	1000	89-90					13	9	03:06.28	
12-Aug-04	80m Meeting Aarau	80		89-91				4	4	00:12.90	
14-Aug-04	2-Seen Lauf Melchsee-Frutt	1500	89-91					6	1	06:35.00	
29-Aug-04	Panixerpasslauf	5800	88-					19	4	30.36.00	
29-Aug-04	Panixerpasslauf	5800		88-				14	14	43.18.00	
04-Sep-04	1000m SM Meeting Lausanne	1000	89-90					11	7	02:51.91	
12-Sep-04	Aarberger Städtlauf	1100	85-89					15	2	03:11.15	
12-Sep-04	Aarberger Städtlauf	1100		90-91				28	14	04:27.59	
12-Sep-04	Aarberger Städtlauf	1100			92-93			59	7	04:15.42	
12-Sep-04	Aarberger Städtlauf	1100				94-95		66	3	04:17.16	
12-Sep-04	Aarberger Städtlauf	1100					96-	58	2	04:22.74	
12-Sep-04	Aarberger Städtlauf	1100						96-	58	4	04:28.94
18-Sep-04	1000m Meeting Zug	1000	89-90					12	2	02:57.94	
18-Sep-04	Ämmelauf Littau	1650		91-92				14	10	06:57.70	
19-Sep-04	Ämmelauf Littau	1650			91-92			14	3	06:42.47	
18-Sep-04	Ämmelauf Littau	1650				93-94		17	8	07:06.27	

18-Sep-04	Ämmelauf Littau	1650					95-96	28	13	07:20.07	
18-Sep-04	Ämmelauf Littau	1650						95-96	28	15	07:25.61
25-Sep-04	Rothrister Lauf	2400			91-92				9	6	11:05.60
25-Sep-04	Rothrister Lauf	1300				93-94			14	10	05:43.50
25-Sep-04	Rothrister Lauf	1300					95-96		19	13	05:51.30
25-Sep-04	Rothrister Lauf	1300						95-96	19	14	06:05.50
26-Sep-04	Waffenlauf Reinach	5700	89-92						9	2	20:07.30
26-Sep-04	Waffenlauf Reinach	5700		89-92					9	7	28:12.00
26-Sep-04	Waffenlauf Reinach	5700			89-92				9	4	25:19.60
26-Sep-04	Waffenlauf Reinach	5700				93-			11	1	26:38.40
26-Sep-04	Waffenlauf Reinach	5700					93-		7	2	25:21.20
26-Sep-04	Waffenlauf Reinach	5700						93-	7	4	28:53.60
24-Okt-04	Lausanne Mini Marathon	4200	88-89						26	14	16:32.30
24-Okt-04	Lausanne Mini Marathon	4200		90-91					50	33	21:26.60
24-Okt-04	Lausanne Mini Marathon	4200			92-93				65	21	20:07.70
24-Okt-04	Lausanne Mini Marathon	4200				94-95			74	27	21:55.30
24-Okt-04	Lausanne Mini Marathon	4200					96-97		70	5	18:53.10
24-Okt-04	Lausanne Mini Marathon	4200						96-97	70	9	19:37.20
31-Okt-04	Thuner Waffenlauf	2500	89-						13	1	08:46.60
31-Okt-04	Thuner Waffenlauf	2500		89-					4	3	11:21.40
31-Okt-04	Thuner Waffenlauf	2500			89-				4	1	10:49.10
31-Okt-04	Thuner Waffenlauf	2500				89-			4	4	11:34.30
31-Okt-04	Thuner Waffenlauf	2500					89-		13	6	10:45.70
31-Okt-04	Thuner Waffenlauf	2500						89-	13	10	11:30.50
06-Nov-04	Kyburg Lauf	2800	89-91						28	3	09:26.80
06-Nov-04	Kyburg Lauf	2800		89-91					20	15	12:16.60
06-Nov-04	Kyburg Lauf	2100			92-94				40	13	08:45.80
06-Nov-04	Kyburg Lauf	2100				92-94			40	19	09:24.60
06-Nov-04	Kyburg Lauf	1400					95-97		55	10	05:58.20

06-Nov-04	Kyburg Lauf	1400					95-97	55	20	06:13.40
20-Nov-04	Langenthaler Stadtlauf	2500	89-90					24	8	08:52.30
20-Nov-04	Langenthaler Stadtlauf	1250		91-92				28	10	04:50.50
20-Nov-04	Langenthaler Stadtlauf	1250			91-92			28	13	04:56.40
20-Nov-04	Langenthaler Stadtlauf	1250				93-94		40	21	05:17.00
20-Nov-04	Langenthaler Stadtlauf	1250					95-	49	12	05:18.50
20-Nov-04	Langenthaler Stadtlauf	1250					95-	49	19	05:33.40
04-Dez-04	Gäuer Chlauslauf Härkingen	5100	89+					21	3	20:25.80
04-Dez-04	Gäuer Chlauslauf Härkingen	1100		90-				9	1	04:35.90
04-Dez-04	Gäuer Chlauslauf Härkingen	1100			90-			9	2	04:42.00
04-Dez-04	Gäuer Chlauslauf Härkingen	1100				90-		9	6	05:06.00
04-Dez-04	Gäuer Chlauslauf Härkingen	1100					90-	10	7	05:09.00
04-Dez-04	Gäuer Chlauslauf Härkingen	1100					90-	10	10	05:27.60
12-Dez-04	Silvesterlauf Zürich	2800	88-89					66	27	09:53.60
12-Dez-04	Silvesterlauf Zürich	2800		90-91				62	32	12:22.90
12-Dez-04	Silvesterlauf Zürich	1400			92-93			150	31	05:08.40
12-Dez-04	Silvesterlauf Zürich	1400				94-95		207	37	05:35.90
12-Dez-04	Silvesterlauf Zürich	1400					Fam96-	283	1	
12-Dez-04	Silvesterlauf Zürich	1400					Fam96-	283	6	
31-Dez-04	Gippinger Stauseelauf	2700	89-90					19	11	10:41.40
31-Dez-04	Gippinger Stauseelauf	1800		91-92				14	10	07:47.30
31-Dez-04	Gippinger Stauseelauf	1800			91-92			14	8	07:22.10
31-Dez-04	Gippinger Stauseelauf	700				93-94		19	14	02:46.70
31-Dez-04	Gippinger Stauseelauf	700					95-	46	24	02:51.10
31-Dez-04	Gippinger Stauseelauf	700					95-	46	32	03:05.40